

Combat Hapkidon "isä" John Pellegrini haastattelussa Helsingissä 4/2001

"Väkivalta ja rikollisuus on yhä kovenemassa. Siksi myös Suomessa tarvitaan realistinen, tehokas ja toimiva itsepuolustusjärjestelmä, kuten Combat Hapkido." sanoo lajin isä suurmestari John Pellegrini (8 san)

Uudet tuulet puhaltesivat jälleen suomalaisen itsepuolustuslajien harrastajien parissa huhtikuun alussa pidetyllä Combat Hapkidon Double Impact seminaarilla. Kaksi aiempaa vastaavaa leiriä on pidetty lajin Suomen pääkouluttajan, mestari Ari Laineen, kotikentällä Vaasassa. Helsinkiin suurmestari John Pellegrinin ja mestari Pedro Rodriguezin kutsuivat rapakon takaa vaasainen Combat Hapkido Finland (Ari Laine) yhdessä Helsingin itsepuolustus-koulun (Timo Räcköläinen) kanssa. Leiripaikkana toimi Helsingin uusi liikuntamyly, jonka avarat tilat sopivat erinomaisesti uusien oppien vastaanottamiseen. Mainiona tulkkina toimi tuttuun tapaan jälleen Ismo Hautala. Vanhasta kokemuksesta tiesimme, mitä odottaa: huumorilla höystettyä tehokasta ja intensiivistä opetusta käytännön läheisesti ja yleisönsä ottaen. Eikä tarvinnut leiriläisten tälläkään kertaa pettyä: Kaksipäiväisen leirin päätyttyä ulos marssivat tyytyväisyyttä uhkuvat väsyneet, mutta uutta intoa ja ajateltavaa saaneet lajin harrastajat. Kysymys kuului useammastakin suusta: milloin on seuraava seminaari?

Itse Combat Hapkidon "isä" John Pellegrini pääsi lajista kiinnostuneiden tentittäväksi ja haastattelusta selvisi seuraavaa:

Keille mielestäsi Combat Hapkido sopii parhaiten?

Aikuisille 12/13 vuodesta ylöspäin. Alle 12 vuotiaille suosittelen mieluummin esim. taekwondo. Combat Hapkido on kehitetty vastaamaan niiden itsepuolustuslajien harrastajien tarpeisiin, jotka etsivät dynaamista ja käytännössä toimivaa itsepuolustusjärjestelmää. Combat Hapkido sopii erinomaisesti myös poliiseille, vartioille, vanginvartioille sekä turvallisuusalan ihmisille.



Korostan vielä että Combat Hapkido ei ole kamppailu-urheilua, vaan olen kehittänyt sen puhtaasti itsepuolustuslajiksi, jonka tarkoituksena on nimen omaan hyökkääjän maltillinen hallitseminen. Esimerkiksi poliisit joutuvat yhä enemmän kohtaamaan väkivaltaa, samalla heiltä kuitenkin vaaditaan etteivät he saa käyttää voimakeinoja pidätystilanteissa välttääkseen syytteen ylivoiman käytöstä. Heidän tulee siis kunnioittaa yksilöiden ihmisoikeuksia ja silti kyetä tekemään työnsä tehokkaasti.

Combat Hapkido tarjoaa sopivat tekniikat, joilla esim. poliisit voivat suojautua ja jotka mahdollistavat erilaisien uhkatilanteiden kontrolloidun hallinnan ilman liiallista voiman käyttöä.

Mitä tämä käytännössä tarkoittaa?

Kuten aiemmin jo mainitsin, Combat Hapkidon tavoitteena ei ole hyökkääjän vahingoittaminen vaan itsensä suojaaminen ja hyökkääjän hallitseminen mahdollisimman vähäisin voimakeinon. Tätä haluan korostettavan myös harjoittelun yhteydessä, koska koko laji tekniikkoineen pohjautuu tähän ajattelumalliin, metodiin. Combat Hapkido sisältää runsaasti erilaisia tekniikoita, jotka kohdistuvat mm. kipupisteisiin ja sisältävät mm. nivellukkoja ja alavientejä. Lisäksi se sisältää laajan mattopainiohjelman, runsaasti aseista riisusuntatekniikoita ja lähietäisyydellä toimivia trappingtekniikoita. Itsepuolustusta opetellaan myös eri apuvälinen kuten kevyin kepein. Combat Hapkido perustana on perinteisen Hapkidon tekniikat, joihin on yhdistetty elementtejä korealaisista, filippiiniläisistä ja kiinalaisista taistelulajeista. Nämä on muokattu Combat Hapkidon metodiin soveltuviksi ja koottu yhdeksi monipuoliseksi itsepuolustusjärjestelmäksi. Päinvastoin kuin useimmissa korealaisissa lajeissa, joissa on runsaasti korkeita potkuja ja paljon erittäin hyvää fyysistä kuntoa vaativia tekniikoita, Combat Hapkidon tekniikoita voi harjoitella ja tositilanteissa

myös tehdä tehokkaasti ilman hyvää fyysistä kuntoa tai taistelulajitaustaa.

Mitä Combat Hapkido voi tarjota suomalaisille itsepuolustuslajin harrastajille?

Jokainen voi ympärillään huomata, että rikokset ja väkivalta on jatkuvasti lisääntynyt kaikkialla maailmassa. Suomi ei valitettavasti tässä ole maana poikkeus- asemassa, samoja ongelmia ilmenee ympäri maailmaa. 1970 ja 1980 luvuilla itsepuolustuslajien harrastajien keskuudessa korostui vahvasti kilpailutoiminta. 1990 luvulla pääpaino on selvästi siirtynyt itsepuolustukseen. Itsepuolustuksesta onkin tullut tärkeä osa ihmisten arkipäivää. Moni laji on tästä syystä keskittynyt pelkästään itsepuolustuksen opettamiseen. Ja se on syy mm. GrawMagan menestymiseen. Ikävä kyllä näyttäisi sille että väkivalta on yhä kovenemassa. Siksi myös Suomessa tarvitaan realistinen, tehokas ja toimiva itsepuolustusjärjestelmä, kuten Combat Hapkido.

Miten sitten GrawMaga eroaa Combat Hapkidosta?

Tapoihini ei kuulu kommentoida tai arvostella muita tyyliuuntia, enkä sitä tee nytkään. Olen kuitenkin yli 30 vuoden itsepuolustuslajien opiskelun ja tutkimisen perusteella havainnut, että jotkut itsepuolustusjärjestelmät perustuvat potkuihin ja lyönteihin, joiden suorittamisessa vaaditaan fyysistä huippukuntoa ja runsasta harjoittelua. Tässä on yksi suuri ero Combat Hapkidoon verrattuna. Toinen on tekniikoiden valinnassa. Jos itsepuolustustilanteessa puolustautuu lyönneillä, joutuu mitä todennäköisimmin lain kanssa vaikeuksiin, koska oikein suunnatut lyönnit voivat vahingoittaa hyökkääjää hyvin pahasti. Toisaalta hyvin vahvaa ja isokokoista hyökkääjää vastaan, joka ehkä kaiken lisäksi saattaa olla huumeiden vaikutuksen alaisena, ei lyöntien käyttäminen edes ole tehokasta. Lisäksi lyönnejä itsepuolustustilanteessa käyttävän tulee itse olla erittäin vahva ja hyvässä fyysisessä kunnossa suoriutuakseen tilanteesta voittajana. Combat Hapkido antaa myös pienemmille ja heikommille mahdollisuuden puolustautua – ilman lyönnejä ja ilman suurta fyysistä voimaa. Koska Combat Hapkido perustuu tieteellisiin periaatteisiin voiman uudelleen ohjaamisesta (redirection) ja energian tehokkaasta käyttämisestä hyökkääjän hallitsemiseksi ilman voimankäyttöä, minimoidaan riski joutua lain kanssa tekemisiin.

Onko Combat Hapkidolla jotain erityistä naisille suunnattua itsepuolustusohjelmaa?

Ei. Koska Combat Hapkidon kaikki tekniikat soveltuvat yhtä tehokkaasti naisille ja miehille ikään, kokoon ja fyysiseen kuntoon katsomatta, ei erillisiä toimitamalleja tarvita – ja juuri se on Combat Hapkidon hyvä puoli.

Onko Combat Hapkidon treenaaminen turvallista?

Ehdottomasti! Tunnin alussa lämmitellään ja venytellään, muu osa tunnista on tekniikkaharjoittelua, yleensä parin kanssa, mikä ei vaadi erityisen hyvää fyysistä kuntoa. Tekniikat eivät kohdistu yksipuolisesti vain tietyille alueille, vaan kaikkia kehon osia käytetään kokonaisvaltaisesti. Harjoittelutilanteissa kivuliaimpia tekniikoita ei suoriteta maksimaalisella teholla vaan harjoittelijoiden oma kivunsietokynnys huomioiden.

Kerroit aiemmin suosittelevasi alle 12 vuotiaille mieluummin esim. taekwondo.

Mitä Combat Hapkido sitten tarjoaa lapsille?

Lapsille tarkoitettu Nuorten Hapkido -ohjelma ei varsinaisesti ole Combat Hapkidoa, vaan lähinnä perinteiseen Hapkidoon tutustumista. Tarkoituksena on luoda heille hyvä, monipuolinen perusta, jonka pohjalta he vanhempina voivat lähteä jatkamaan Combat Hapkidon parissa. Nuorten Hapkido -ohjelma sisältää potkuja ja lyönnejä sekä irrottautumisia ja kaatumisia ja joitakin yksinkertaisia harjoitteita hyökkääjän voiman uudelleen ohjaamiseen sekä joitakin helppoja lukkoja.

Miten Combat Hapkido kehittyy tulevaisuudessa?

Combat Hapkido on siitä ainutlaatuinen järjestelmä, että se kehittyy jatkuvasti. Combat Hapkido on yli 30 vuoden itsepuolustuslajien opiskelun, tutkimuksen, sovellutusten ja yhdistelmien tulosta. Jatkamme edelleen tätä opiskelua parantaaksemme tekniikoita ja kehitteäksemme uusia ja täydentääksemme ohjelmaamme maailman muuttumisen myötä. Yksityiskohdista en halua sen kummemmin kertoa, mutta takaan, että Combat Hapkido on ja tulee aina olemaan ajan hermolla ja tulemme jatkuvasti etsimään uutta maailman kuuluilta asiantuntijoilta itsepuolustuksen

eri osa-aluilta. Myös lajin markkinointi on jatkuvaa, lajista ja sen kehittymisestä tullaan kirjoittamaan edelleen artikkeleja alan lehtiin ja Combat Hapkido tullaan jatkossakin esittelemään ympäri maailmaa median, seminaarien ja muiden keinojen avulla. Tuotamme uusia opetusvideoita ja julkaisemme kirjoja.

Miksi ICHF perustettu?

Kun Combat Hapkido järjestö vuonna 1990 oli valmis, huomasi, että sille tarvittiin luonnollisena jatkeena hallinnollinen organisaatio. ICHF (= International Combat Hapkido Federation) perustettiin 1992. Se on puhtaasti hallinnollinen ja Combat Hapkidon ainut virallinen organisaatio, jonka tehtävänä on mm. sertifiointien myöntäminen. Se avustaa myös kaikella tapaa Combat Hapkidon levittämässä ympäri maailmaa ja on vahvasti sitoutunut jäsentensä asiantuntevaan auttamiseen. ICHF on Korean ulkopuolisista järjestöistä maailman laajin ja nopeiten kasvanut organisaatio, johon kuuluu 200 koulua 13 maasta sekä 500 ohjaajaa. 10 vuoden aikana järjestö on sertifioinut 2000 mustaa vyötä.

Entä ICHF:n Business Moral?

ICHF:n Business etiikka auttaa koulun omistajaa kahdella tavalla: Ensinnäkin se parantaa tietotaitoa tarjoamalla tehokkaan ja realistisen itsepuolustusmuodon ja toiseksi auttaa koulun omistajia menestymään paremmin. ICHF:ään jäseneksi liittyminen tajoaa ohjelman, joka on helppo toteuttaa koulusta ja sen tyylisuunnasta riippumatta. ICHF tarjoaa palveluita ja tuotteita joita tarvitaan ohjelman ylläpitämisessä kuten laaja opetusvideosarja kaikista eri osa-alueista. Ympäri maailmaa pidettävillä seminaareilla, kuten nyt täällä Helsingissä, on mahdollista saada oppia suoraan minulta ja Pedrolta. ICHFllä on myös laaja sertifiointi ohjelma alkeisvoista mestariopettajaksi asti ja lisäksi tarjoamme konsultointi apua markkinoinnissa, PR:ssä, mainonnassa ja koulun hallinnoimisessa.

Sinulla ei aikaisemmin ole ollut omaa koulua. Miksi olet nyt kuitenkin sellaisen perustanut?

Muutimme joku aika takaperin Pohjois-Karolinaan ja silloin päätin, että nyt on oikea aika saada ICHF:lle ja

ITA:lle oma pääharjoittelupaikka. Koulu on avoin yleisölle sekä paikallisille itsepuolustuskouluille. Se toimii myös keskuksena, johon voi mistä päin tahansa maailmaa tulla paitsi harjoittelemaan, pitämään leirejä tai vyökokeita myös oppimaan uutta ja tapaamaan muita jäseniä ja alan harrastajia.

Kaikille kiinnostuneille tiedoksi että seuraavan kerran Pellegrini nähdään Suomessa v. 2002 loppukesästä. Tampereella Nääshallissa 24.–25.8.

Lisätietoja:

Combat Hapkido Finland
Mestari Ari Laine
ari.laine@lainetuotanto.fi
GSM 040 540 2122
fax (06) 321 1896

